

PILATES und RÜCKEN AKTIV

Die neuen Kurse werden auch 2012 mit 80 % der Kosten von den Krankenkassen unterstützt. Alle Kurse (8 Termine) finden im Pilates-Studio **hafenzwei** in Pinneberg, Mühlenstraße 2, statt.

PILATES

08. Januar – 04. März 2012	SONNTAG	19.00
26. Januar – 29. März 2012	Donnerstag	20.00
01. Februar – 28. März 2012	Mittwoch	9.15
05. Februar – 17. April 2012	Dienstag	17.00
14. Februar - 17. April 2012	Dienstag	19.00
22. April – 10. Juni 2012	SONNTAG	19.00

YOUNGSTERS 12. Januar – 22. März 2012 für 16 – 21 Jährige, ein intensives und gesundes Work out, Donnerstag 18.00

RÜCKEN AKTIV

23. Januar – 12. März 2012	Montag	20.00
24. Januar – 13. März 2012	Dienstag	9.00

Wünschen Sie weitere Informationen, auch zu den fortlaufenden Kursen, berate ich Sie gerne am Telefon **04101- 200 336** oder Sie stöbern auf www.hafenzwei.de

Es grüßt Sie herzlich
Marina Nowak

