



Kursprogramm **ab Sept. 11** Studio hafenzwei, Mühlenstraße 2, 25421 Pinneberg . Marina Nowak 04101-200336

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Pilates 9.15 – 10.05 Marina				
	Pilates 17.00- 17.50 Marina					
	Pilates 18.00 – 18.50 Marina					
Pilates 19.00 – 19.50 Simone	Pilates 19.00 – 19.50 Marina		Pilates 19.00 – 19.50 Marina			
			Pilates 20.00 – 20.50 Marina			

grün: offene Kurse, in denen zeitlich flexibel trainiert werden kann und das so oft du magst

orange: von den Krankenkassen anerkannte Gesundheitskurs – nur über verbindliche Anmeldung und NICHT für Mitglieder

Studio „hafenzwei“

Marina Nowak, Mühlenstraße 2, 25421 Pinneberg

www.hafenzwei.de

04101 – 200 336